




Oxymel
Apfelessig / Honig
Asteragi a annu
18.02.26

Oxymel
Apfelessig / Honig
Kräuter
18.02.26

Oxymel
Apfelessig / Honig
18.





Oxymel
Apfelessig Honig
Kräuter
18.02.26

Oxymel

Naturkraft für die Gesundheit

Oxymel (Sauerhonig) ist ein alkoholfreier Superstar der modernen Pflanzenheilkunde und sein Revival trifft den Nerv der Zeit.

Bereits in der Antike wusste man von der Wirksamkeit von Apfelessig in Kombination mit Honig und weiteren Kräutern, Beeren und Gewürzen.

Mit einer Vielzahl von Wildkräutern, Heilkräutern, Honig und Essig werden 2 individuelle Mixturen hergestellt die innerlich und äusserlich zur Anwendung kommen.

Kursinhalt

- Skript für die Herstellung von Oxymel
- Degustation von fertigen Tinkturen
- Gesundheitliche Anwendungen
- Kräuterkunde und Verarbeitung der gesammelten Kräuter
- Herstellung von 2 Gläser Oxymel