



AlpenSalz



Wildkräuter erkennen, sammeln, verarbeiten und geniessen

Essbare Wildkräuter sind zu jeder Jahreszeit in grosser Auswahl in der Natur verfügbar. Sie bereichern den Speisezettel und zeichnen sich durch ihren hohen Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen aus. Wir erkennen und sammeln die Wildkräuter, verarbeiten diese zu unterschiedlichen Kräuterpasten und geniessen die Köstlichkeiten mit frischem Topfbrot oder Kartoffeln.

Kursinhalt

- Kompetente Begleitung in naher Umgebung
- Dokumentation und Rezepte
- 1 Glas frische Wildkräuterpaste