



# Naturheilsalben und Naturkosmetik selber machen

Hauptsächlich mit dem Salbenofen lernen Sie auf einfache Weise wie Kräuter, Blüten etc. zu Heilsalben verarbeitet werden.

Naturkosmetik wird mit den gewünschten Wirkstoffen und Düften frisch hergestellt.

Der Salbenofen dient auch als Räucherofen und als Duftstövchen.

Mischen Sie Ihren eigenen Räucherduft oder suchen Sie sich einen Duft aus.

## Kursinhalt

- Dokumentationen zur Salbenherstellung
- Einführung ins Räuchern
- 1 Heilsalbe
- 1 Lippenbalsam
- 1 Räuchermischung
- 1 Kosmetisches Produkt nach Wahl  
(Deo, Gesichtscreme oder Handcreme)